

REGLAMENT:

1. Cursa oberta a tothom que accepti i respecti tant la distància com el present reglament.
2. L'hora de sortida serà a les 9:00a.m davant l'Ajuntament de Castellar del Vallès.
3. La distància serà de 22257m per corriols de muntanya.
4. Hi haurà 4 avituallaments + el d'arribada. Líquid (L), L+Sòlid (S), L+S, L + arribada.
5. Categories (10 Categories, 5M i 5 F):
 - A-F Nascuts/des entre el 1996 i 1992
 - B-G Nascuts/des entre el 1991 i 1975
 - C-H Nascuts/des entre el 1974 i 1963
 - D-I Nascuts/des entre el 1964 i 1953
 - E-J Nascuts/des entre el 1954 i anteriors
6. No es permetrà la participació de nascuts després de 1996
7. Seran premiats els 3 primers de la general masculina i femenina, el primer i primera classificat/da local i el primer de cada categoria. Qui tingui premi a la general no podrà obtenir cap altre premi. També hi haurà obsequis per a tots els participants.
8. L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat de l'atleta.
9. Les inscripcions es podran fer de qualsevol de les formes que s'indiquen a l'apartat *inscripcions* abonant la quantitat corresponent per participant. Les inscripcions anticipades s'obriran l'1 d'agost i es tancaran el 30 de setembre. A partir de l'1 i fins al 8 d'octubre a les 12h el preu serà de 28€. S'acceptaran inscripcions d'última hora amb un cost de 30 €. Es descomptarà 1€ als federats de la FEEC: **És obligatori que presentin el carnet al moment de recollir el dorsal. 20% descompte als socis del CAC, que es retornarà al recollir el dorsal.**
10. El dorsal s'ha de dur en un lloc ben visible, qui no el dugui no serà classificat i per tant no optarà a cap tipus de premi.
11. Les reclamacions hauran de ser presentades per escrit a l'organització, acompanyades de 30 € de dipòsit. La decisió de l'organització serà inapel·lable.
12. L'organització declina tota la responsabilitat pel que fa als accidents o perjudicis que la participació a la cursa pugui ocasionar als inscrits, abans, durant o després d'efectuar-se la cursa.
13. Tot atleta arribat que no hagi complert el recorregut o se li comprovin irregularitats, serà desqualificat.
14. Pel sol fet de participar s'accepta el present reglament. Tot allò que no sigui establert, queda sota la decisió de l'organització.

Les inscripcions es poden fer fins al 30 de setembre al preu de 25 euros, o bé de l'1 al 8 d'octubre a les 12h al preu de 28€. També es podran fer el mateix dia 12 d'octubre a la cursa amb el preu de 30 euros (FINS 30MIN ABANS DE LA SORTIDA):

- Per correu electrònic a l'adreça cacastellar@yahoo.es + comprovant de l'ingrés. Número del Banc Sabadell núm. ES42 0081 0004 3700 0137 2540.
- Personalment a les pistes d'atletisme de Castellar, C/ Garrotxa , s/n de dill. a div. De 19 a 21h.
- **[INSCRIPCIONS ONLINE AL WEB DE RUNEDIA](#)**

IMPREScindible RESGUARD DE L'INGRÉS O PAGAMENT PER A RECOLLIR EL DORSAL
Informació al 937147354, DL-DX-DV, de 19 a 21h o DM-DJ de 18.30 a 20.30h.